



## **CORSO DI HATHA YOGA**

**Sabato 9:15 – 10:30 e/o Mercoledì 18:30 – 19:45**

*Lo Yoga è un sistema pratico di auto-conoscenza il cui scopo è quello di sviluppare armoniosamente l'essere, riportando l'equilibrio là dove questo è venuto meno.*

*L'effetto di una pratica costante è l'integrazione e la maturazione delle potenzialità latenti che vi sono in ogni essere umano.*

*Serenità di spirito, energia e vitalità anche nella vita attiva, familiare e sociale sono il premio che lo Yoga offre alla nostra perseveranza.*



### **Sede dei corsi:**

**CSP Centro Sociale Polivalente di Casal  
Palocco**

**Via Gorgia di Leontini, 171, Roma.**

**Per la frequenza dei corsi e' necessario essere in  
possesso del "Green Pass".**

*Nella conduzione degli incontri si alterneranno gli  
insegnanti della Scuola di Formazione "Agama" in  
un'ottica di continuità e coerenza tra le pratiche.*

### **Per informazioni potete contattare:**

**Marco cell. + 392 731 8451**

**Raffaella cell. + 349 640 8859**

**Vi aspettiamo!**

**Cinzia - Marco - Raffaella**